





VIAREGGIO WELLNESS WEEKEND

2-3 LUGLIO

PALCO 1 "TRUCK" AEROBICA

ORARI	SABATO 2 LUGLIO	DOMENICA 3 LUGLIO
Ore 18.00	" ENERGY HIP HOP " by BDG&B A. Petri	" STEP " - CENTRO STUDI PAF G. Manzone - M. Colantoni
Ore 18.40	" FUNCTIONAL GYM BAR TRAINING " SIDEA A. Petrosino - C. Lollo	" ENERGY HIP HOP " by BDG&B A. Petri
Ore 19.20	 " STRIKE ZONE STEP UP " Strike Zone Master Team	" AAS " TRAMPOLINO SELLFIT J. Cooper
Ore 20.00	" STEP " - CENTRO STUDI PAF G. Manzone - M. Colantoni	 " STRIKE ZONE MOMA TRAINING " SZ Master Team
Ore 20.40	" AAS " TRAMPOLINO SELLFIT J. Cooper	" FUNCTIONAL GYM BAR TRAINING " SIDEA A. Petrosino - C. Lollo
Ore 21.20	 " STRIKE ZONE MOMA TRAINING " SZ Master Team	" STEP LATINO " - Centro Studi Paf A. Petrosino
Ore 22.00	"STEP FUNCTIONAL " - Centro Studi Paf A. Petrosino	 " STRIKE ZONE ATHLETIC " Strike Zone Master Team
Ore 22.40	" AAS " TRAMPOLINO SELLFIT J. Cooper	" AAS " TRAMPOLINO SELLFIT J. Cooper
Ore 23.20	" FIT FUSION " - UISP R. D'Elia - A. Colavolpe	" FIT FUSION " - UISP R. D'Elia - A. Colavolpe

PALCO 2 "TRUCK" FISPIN ACADEMY

ORARI	SABATO 2 LUGLIO	DOMENICA 3 LUGLIO
18,00 - 23,20	ITALIAN SPINNING TEAM	ITALIAN SPINNING TEAM

PALCO 3 "TRUCK" STRIDING

ORARI	SABATO 2 LUGLIO	DOMENICA 3 LUGLIO
18,00 - 23,20	ITALIAN STRIDING TEAM	ITALIAN STRIDING TEAM

" AREA GRAVITY - NRG BAG "

ORARI	SABATO 2 LUGLIO	DOMENICA 3 LUGLIO
18,00 - 23,20	TEAM SELL FIT	TEAM SELL FIT

" AREA ANTIGRAVITY YOGA "

ORARI	SABATO 2 LUGLIO	DOMENICA 3 LUGLIO
18.00 - 23,20	ANDREA PEROTTO & HD RACING TEAM	ANDREA PEROTTO & HD RACING TEAM

" AREA SWAT " BY TEAM SELL FIT

ORARI	SABATO 2 LUGLIO	DOMENICA 3 LUGLIO
18.00 - 23,20	TEAM SELL FIT	TEAM SELL FIT

" AREA FIT KOMBAT "

ORARI	SABATO 2 LUGLIO	DOMENICA 3 LUGLIO
Ore 18.00	" KICK POWER BOXING CONTACT " A. Frolich	" KICK POWER BOXING CONTACT " A. Frolich
Ore 18.40	" FIT FOR BOXE " JEM CSEN	" FIT FOR BOXE " JEM CSEN
Ore 19.20	" KOMBAT JUMP " A. Frolich	" KICK POWER BOXING NO CONTACT " A. Frolich
Ore 20.00	" FIT FOR BOXE " JEM CSEN	" FIT FOR BOXE " JEM CSEN
Ore 20.40	" KICK POWER BOXING NO CONTACT " A. Frolich	" KOMBAT JUMP " A. Frolich
Ore 21.20	" FIT FOR BOXE " JEM CSEN	" FIT FOR BOXE " JEM CSEN

AREA " RELAX " Ore 18.00 - 24.00 acconciatura, trucco e benessere a 360°.

AREA " FASHION " 2 luglio Ore 19.00 - 20.00 " Il salotto del benessere " Talk show sul vivere sano.

Ospiti: Jill Cooper (Personal Trainer), Prof. Paolo Manzelli (Scienziato), Prof. Luca Piretta (Nutrizionista), Daniele Tommasi (Direttore Spa Orchidea Principe di Piemonte).

Conduce Massimo Lucidi (Giornalista economico)

dalle ore 21,00



GRAN GALA' DELLA MODA
TOUR ITALIA 2011



...e dopo le 24.00 : WELLNESS PARTY C/O B CLUB
Viale Bernardini 666 - Lido di Camaiore info 335-5332966
Special Guest DJ Sandro di Martino "Aerobic Sound"
DJ Resident Franco Lippi & Rico Dj