

**STRIKE ZONE
DAY**



**PARMA
23 OTTOBRE**



**STRIKE ZONE
DAY**



**ROMA
30 OTTOBRE**



4D FITNESS MOVEMENT

strikezone.it



**PROGRAMMA
MASTER CLASS SZ DAY**

ore 11:00



ore 17:00



ore 15:00



ore 12:00



ore 16:00



ore 13:00



+

01 CLINIC CLASS

9:30 - 11:00 ALLENAMENTO E TECNICA ESECUZIONE ESERCIZI NELLO
SZ ATHLETIC OUTDOOR

NOTA

TUTTE LE "MASTER CLASS" SARANNO SVOLTE IN SALA E LA "CLINIC CLASS" VERRA' SVOLTA ALL'APERTO.

PER INFO COSTI E PRENOTAZIONI

☎ 393 9490 398

@PENOTAZIONI@STRIKEZONE.IT

4D FITNESS MOVEMENT

strikezone.it



**PROGRAMMA
MASTER CLASS SZ DAY**

ore 11:00



ore 17:00



ore 15:00



ore 12:00



ore 16:00



ore 13:00



+

01 CLINIC CLASS

9:30 - 11:00 ALLENAMENTO E TECNICA ESECUZIONE ESERCIZI NELLO
SZ ATHLETIC OUTDOOR

NOTA

TUTTE LE "MASTER CLASS" SARANNO SVOLTE IN SALA E LA "CLINIC CLASS" VERRA' SVOLTA ALL'APERTO.

PER INFO COSTI E PRENOTAZIONI

☎ 393 9490 398

@PENOTAZIONI@STRIKEZONE.IT