



La **STRIKE ZONE® IDEA** un'azienda che si occupa dal 2005 di creazione e sviluppo di programmi d'allenamento, proclamati tra i migliori prodotti per il fitness presenti sul mercato.

Vantiamo 6 programmi d'allenamento che stanno dando i risultati che la gente ha sempre sperato di ottenere e che stanno cambiando la vita degli iscritti nei Fitness Club:

- SZ **CLASS™** con il **COMBAT**
- SZ **ATHLETIC™** con l'**ATLETICA LEGGERA**
- SZ **BLADE™** con la **SPADA SAMURAI**
- SZ **DEEP™** con il **KUNG FU**
- SZ **STEP UP™** con lo **STEP**
- SZ **MOMA TRAINING™** con la **GINNASTICA FUNZIONALE**

Durante una lezione di **STRIKE ZONE®** si mettono in pratica esercizi dinamici, di forza, di abilità ed di bilanciamento posturale. Il tutto è reso ancor più dinamico e coinvolgente dalla musica che accompagna ogni singolo movimento.

Con lo **STRIKE ZONE®** il controllo del corpo avviene in modo libero, in uno spazio Quadri-Dimensionale attraverso lo sviluppo di Forza – Stabilità – Flessibilità.

Lo **STRIKE ZONE®** è l'unico con 4 coordinate per l'esclusivo allenamento **4D FITNESS MOVEMENT**.

Per lo svolgimento delle lezioni viene utilizzato il **MOMA™**.

Il **MOMA™** è l'attrezzo ideato e prodotto dal laboratorio **STRIKE ZONE® IDEA** per l'allenamento funzionale a corpo libero, che sta rivoluzionando il mondo del fitness.

Durante l'allenamento garantisce libertà e semplicità di movimento, precisione ed efficacia degli esercizi. Si utilizza per movimenti in scivolamento, in appoggio, sensibilizzazione di posture e precisione del movimento nello spazio.

Le applicazioni sono molteplici: è ideale per attività dinamiche, di tonificazione, funzionali e posturali.

E' composto da 3 elementi:

- Una superficie confort e anti scivolo per l'appoggio del corpo o parti di esso.
- Una superficie sferica per garantire il massimo della semplicità d'impugnatura.
- Una superficie con una speciale piastra con uno specifico coefficiente d'attrito che permette i movimenti in scivolamento e la massima precisione posturale negli esercizi in appoggio.

Lo **STRIKE ZONE®** si presenta al grande pubblico come un prodotto giovane e dinamico adatto a tutti, legato ad una visione di Movimento con Emozione e Stile.

Durante questi anni di permanenza sul mercato del fitness lo **STRIKE ZONE®** si è guadagnato un piazzamento di prestigio tra i migliori metodi di allenamento fitness a livello Mondiale.

Sempre più Paesi, Città e Fitness Club acquistano i nostri programmi d'allenamento.

Anche in questa edizione di **RIMINI WELLNESS 2012** lo **STRIKE ZONE®** offrirà lezioni gratuite dal 10 al 13 Maggio in uno spazio spettacolare di più di 500mq, in collaborazione con **VITASNELLA®** (lo **STRIKE ZONE** è Official Training System **VITASNELLA®**), con i suoi Master Trainers e potrai allenarti con **ENRICO OLIVIERI** ideatore dei Programmi **STRIKE ZONE®**.